

ELEMENTI PER LE PROVE DI VERIFICA

Si propone agli studenti di scrivere la loro **dieta di un giorno** e di rispondere alle medesime questioni poste sulla dieta di Paolo (domande 1 e 2).

Si può anche chiedere agli alunni di compilare una dieta che ritengono ottimale per loro stessi per poi fargli costruire le relative tabelle e grafici e fare infine una comparazione per osservare analogie e differenze tra un'alimentazione che ritengono bilanciata e quella da loro effettivamente seguita.